

*Michel Dogna  
Anne-Françoise L'Hôte*

**CURE PRATIQUE**  
**de**  
**GERSON-KELLEY**

*Version électronique gratuite  
Dernière mise à jour en août 2014  
70 années de succès thérapeutiques*

*Mise en Page: ABUNDIA PRANA*

## **AVERTISSEMENT**

*L'auteur et l'éditeur dégagent toute responsabilité en ce qui concerne les propositions de remèdes décrites dans cet ouvrage, celles-ci étant données à titre d'information à partir de résultats dûment éprouvés, mais statistiques.*

*Croire que sur-empoisonner gravement un organisme lorsqu'il est déjà malade d'intoxication, est pour le moins illogique.*

*Ne pas accepter de revoir son alimentation de A à Z, c'est se priver de 90 chances sur 100 de guérison.*

*Croire que l'on a tout essayé parce qu'on a été une victime docile de campagnes officielles de désinformation, est une erreur fatale.*

*Ne pas traiter la blessure psychique initiale enfouie et non verbalisée revient à laisser en place les braises après avoir éteint un feu.*

***Si l'on est effrayé(e) par le fait de ne pas accepter la chimio,  
ALORS IL FAUT LA FAIRE.***

***Mais si l'on est effrayé(e) par le fait de se soumettre à la chimio et que l'on préfère autre chose, ALORS IL NE FAUT PAS LA FAIRE.***

***PERSONNE N'A LE DROIT DE SE SUBSTITUER AU CHOIX DU MALADE,  
QUEL QU'IL SOIT***

*Méfiez –vous des prudents qui vous veulent du bien,  
... ils sont dangereux !*

*Ne faites pas partie de ceux qui meurent par politesse !*

## **SOMMAIRE**

*Remerciement*

*Préface*

*Présentation de la cure*

*Les miracles du lavement au café*

*Le trinôme sodium-potassium-iode*

*Détails pratiques de la cure*

*Proposition d'organigramme*

*Soins complémentaires*

*Questions diverses*

*Liste des problèmes traités avec succès*

*L'approche scientifique du Dr. Kelley*

*L'hypoxie des cellules tumorales*

*Le côté psy du cancer*

*Tableau des somatisations selon Hamer*

*Adresses fournisseurs*

## **REMERCIEMENT**

*Si ce livret existe, c'est parce qu'un homme nommé Raymond Hauglustaine a eu l'heureuse initiative de lire un livre américain parlant de la Cure du docteur Gerson. La méthode l'a tellement emballé par sa logique, ses résultats... et son ancienneté, qu'il décida d'en faire une traduction résumée. Etant abonné à mon journal, il m'envoya par la poste un document d'une soixantaine de pages pour information.*

*Lorsque je reçus ce petit pavé, je remis à plus tard pour le consulter... et cela dura deux mois. Un jour qui était plus calme que les autres, je me décidai à le consulter; et là, j'eus rapidement conscience que c'était un cadeau qui tombait du ciel. J'ai immédiatement tout mis en oeuvre pour mettre à disposition les outils et produits nécessaires, et j'ai pu ainsi présenter cette « bombe thérapeutique » à mes lecteurs en y consacrant - fait rarissime - 3numéros (JMD 58-59-60).*

*Depuis février 2009, j'ai ainsi permis à différents amis proches et à différents abonnés de sortir en quelques mois de mauvais pas dans différentes pathologies lourdes. Face à la pauvreté et l'incertitude des propositions médicales classiques en oncologie, il est souhaitable que la Cure Gerson fasse tache d'huile. En tout cas, merci encore à Raymond Hauglustaine, qui par son heureuse initiative, devrait passer au rang des bienfaiteurs de l'humanité.*

*Michel Dogna*

## **PREFACE**

*Cinq ans après l'édition en 2009 du premier livret, j'ai pu expérimenter sur le terrain, en dépit de quelques erreurs, l'extraordinaire efficacité de la cure Gerson dans beaucoup de cas. Je dis bien "dans beaucoup de cas", parce que personne ne détient le chemin de vie et le destin d'un malade; aussi, convient-il de reconnaître le droit à chacun de choisir, en fonction de son ressenti profond, ce qui est l'expression de son Maître intérieur, même s'il s'agit d'options paraissant déraisonnables.*

*Il faut aussi tenir compte que l'effet placebo peut jouer sur une croyance totale que l'on n'a pas le droit de dénigrer. Durant le 19ième siècle, des charlatans ont vendu à prix d'or... De la poudre de momie de l'époque des pharaons, provenant de la profanation de tombeaux égyptiens. L'on attribuait à cette étrange poudre des propriétés miraculeuses et cette médecine de riche généra de nombreuses (auto) guérisons. Cela s'appelle l'effet Placebo .Donc lorsqu'un malade a une foi totale dans un traitement vous semblant douteux, respectez son choix car :*

- peut-être que c'est pour lui ou elle une expérience initiatique indispensable à son évolution,*
- peut-être que son programme de vie dans ce monde doit s'arrêter là.*

*L'initiative raisonnable est donc de signaler à la personne malade qu'il existe d'autres solutions que le menu trilogique asséné par les serviteurs de la médecine orthodoxe :*

***Ablation - Chimio - Radio.***

*Offrir ou signaler l'existence de ce livret est la seule "charité" que je vous demanderai d'exercer si ce livret vous séduit et, à plus forte raison, si vous l'expérimentez.*

*Pourquoi un livret plutôt qu'un ouvrage redondant ? Justement pour qu'il puisse être facilement lu, assimilé, et rapidement mis en oeuvre quand le temps presse, par ceux qui réagissent par un grand coup de coeur, et décident de se prendre en main ; et tant pis si c'est envers et contre tous les conseillers qui ne s'appuient que sur la peur et la soumission au « médicalement correct ».*

*C'est ainsi que tant de gens meurent pour ne pas froisser l'entourage qui n'y connaît rien et des médecins qui sont abonnés à l'école de la fatalité.*

*Donc, se méfier des gens qui vous veulent du bien, et c'est pour cela que je dis toujours que le plus gros handicap pour un cancéreux c'est d'avoir un médecin dans sa famille.*

*Quoi de nouveau dans cette nouvelle édition ?*

*Dans la seconde édition, nous avons déjà procédé à quelques retouches sur certains points flous de la première édition dus à des difficultés de synthèse des traductions ; ma fille Valérie avait pris le temps de piocher plus en détail les écrits en anglais du docteur Gerson. C'est ainsi qu'elle a pu ajouter certaines précisions qui avaient été éludées jusque là, en particulier concernant les aliments autorisés et interdits. Même si l'accumulation des succès a plaidé en notre faveur, il n'en reste pas moins qu'il subsiste toujours un doute face à certains échecs que nous avons essuyés, et de plus, quelquefois, concernant des amis très chers. Enfin, dernièrement, nous avons mis à jour les dernières données venant des Etats Unis, en particulier dans le dernier ouvrage de Charlotte Gerson : « Healing the Gerson way »*

*A noter, la restriction drastique des protéines, même végétales (légumineuses) durant les trois premiers mois. L'on rejoint donc le principe de base de la cure Breuss qui, partant d'une carence protéinique totale, oblige le sang à déclencher une autophagie, en particulier sur les protéines faciles et peu organisées des tumeurs cancéreuses. Et ce n'est donc qu'après ces 3 mois de suppression que l'on pourra reprendre très progressivement des protéines, mais uniquement végétales, telles que lentilles marron et jaunes, haricots blancs, pois chiches, petits pois, quinoa. Nous en avons aussi profité pour présenter une proposition de planning journalier afin de clarifier au mieux l'apparente complexité du protocole.*

*A ceux qui se plaignent de la lourdeur de la prise en charge de cette cure, celle-ci représentant un emploi du temps un peu serré, je leur fais remarquer que le maximum de chances de guérison a toujours été parmi les « dissidents » qui n'ont pas peur de se prendre en main, et qui choisissent l'autonomie, plutôt que l'assistanat.*

*Toutefois, pour ceux qui ressentent un besoin d'apprentissage guidé pendant une dizaine de jours, un nouveau centre de thérapies holistiques vient d'entrer en service au nord de l'Île Maurice .*

## **CE QU'ON NE VOUS A JAMAIS DIT SUR LE CANCER**

*Tout ce que l'on vous raconte habituellement sur le cancer est aussi obscur que les mystères de la religion.*

*Fausse prévention, faux traitements, fausses pistes, fausses recherches qui protègent un gigantesque business de la maladie, et font qu'aucun progrès notable n'a été enregistré depuis un siècle, et l'hécatombe croît sans cesse endépit des espoirs que la fausse recherche nous fait encore et toujours miroiter.*

*Pourtant des hommes de génie ont depuis longtemps trouvé et mis en application des moyens pour soigner et se prémunir plus ou moins efficacement face à cette maladie. Mais la plupart ont été barrés, isolés, ridiculisés, voire neutralisés ou même liquidés. Parmi ces multiples bienfaiteurs dissidents, tels les docteurs Solomidès, Antoine Priore Beljanski, Benveniste, Ropars, Gernez, etc., trois noms, totalement inconnus en France, sortent du lot en raison de la logique implacable de leur analyse remontant à la véritable source du mal et non à des dizaines de causes secondaires qui sont déjà des conséquences, mais surtout de l'étonnant pourcentage de guérisons obtenues, même en phase terminale : ils'agit du docteur **Max GERSON**, du docteur **William Donald KELLEY**, et de leur précurseur, le docteur **John BEARD**.*

*- **Le docteur Gerson**, d'origine allemande, a commencé sa carrière en 1928 au centre hospitalier de Bielefeld (Allemagne). Puis, à la suite des bouleversements politiques de l'époque de Hitler, il s'exila à Vienne et fit un passage à Paris, avant d'aboutir définitivement aux Etats-Unis où un centre de thérapie à son nom fonctionne toujours depuis sa mort. 30 années d'expérimentation clinique lui ont permis la mise au point d'une thérapie extraordinairement efficace pour les personnes souffrant d'un cancer à un stade avancé. La méthode est tellement puissante que selon les statistiques, 39% des malades en phase terminale peuvent encore être sauvés.*

*Personne en France n'avait jamais eu vent de cette extraordinaire approche qui a pourtant fait l'objet de deux ouvrages en anglais, que l'on peut consulter sur [www.gerson.org](http://www.gerson.org)*

*- **Le docteur Kelley**, lui, a vécu sa propre initiation à l'âge de 37 ans. Atteint d'un cancer du pancréas, en phase terminale avec une atteinte hépatique jugée incurable, et alors qu'il n'en avait plus que pour quelques semaines, il s'en sortit pourtant et vécut jusqu'à l'âge de 79 ans une existence extrêmement remplie. C'est après avoir adhéré à la cure Gerson qu'il bâtit sa propre extension dont il vérifia, sur 42 ans de suivi, le bien-fondé au travers de 33.000 cancéreux ayant recouvré la santé. Il est l'auteur de « Se guérir du cancer sans chirurgie, sans chimiothérapie ou radiothérapie, c'est possible ! »*

*- **Le docteur Beard** de l'Université d'Edimbourg, fait incroyable, avait déjà au 19ième siècle découvert que le mécanisme permettant de désamorcer le développement des cellules cancéreuses se trouvait dans la pancréatine. Kelley découvrit son ouvrage édité en 1911 : « The enzyme treatment of cancer and its scientific basis ». C'est peut-être à partir de cet ouvrage que naquit le CARZODELAN injectable, qui a guéri du cancer de nombreuses personnes durant plus de 40 ans.*

## **EN QUOI CONSISTE, EN GROS, LA CURE GERSON ?**

1 - DES JUS FRAIS DE FRUITS ET DE LEGUMES à faire soi-même avec un extracteur de jus (pas une centrifugeuse).

2 - UN REGIME ALIMENTAIRE STRICT DE TYPE BIO-VEGETALIEN avec suppression totale des protéines animales et même végétales, durant les 3 premiers mois.

3 - Un apport spécifique de sels de POTASSIUM : Kali'Claire avec suppression complète du sodium (sel de cuisine)

4 - Un apport d'IODE sous forme de Solution de Lugol demi-forte

5 - De la Pancréatine vendue en pharmacie sous le nom de CREON

6 - DES LAVEMENTS AU CAFÉ bio Arabica ou CAFE VERT Wilson Indispensables au quotidien

La thérapie forme véritablement un tout indissociable. Des éléments isolés de l'ensemble de la thérapie ne permettront aucun succès. Cette méthode a guéri des milliers de cas de cancers avancés.

NOTA :

Contrairement à la cure Breuss qui est une forme de jeûne, la cure Gerson permet de manger en plus des jus.

D'ailleurs le Dr Gerson n'était pas favorable au jeûne dans la plupart des cas.

Néanmoins, il ne faut pas manger n'importe quoi : proscrire totalement les graisses et les protéines surtout d'origine animale, tous les produits laitiers, le soja, et le sel (sodium) au profit des jus, et du potassium s'il n'y a pas de contre-indication rénale. Il est possible cependant que vous n'ayez pas très faim car les jus sont très nourrissants. Mangez selon votre appétit.



## **CINQ MENSONGES DE L'ORTHODOXIE MÉDICALE**

1 - La chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie sont les seuls traitements efficaces du cancer. Toutes les autres approches thérapeutiques relèvent du charlatanisme ;

2 - Les biopsies, l'excision des tumeurs avec examen pathologique, les mammographies, les «cats scans», les rayons X et autres technologies sont les méthodes diagnostiques les plus fiables ;

3 - La qualité de l'alimentation ne peut avoir une influence sur l'évolution de la maladie ;

4 - Le dépistage et le traitement précoce contribuent à augmenter les chances de survie

5 - La survie de 5 ans est le signe de la guérison.

## **L'HISTORIQUE DE LA DEMARCHE**

*Vers la fin de la deuxième guerre mondiale, il y avait beaucoup de personnes atteintes de tuberculose en raison des privations et du stress qu'elles avaient eu à subir. Ce sujet passionna Gerson. Dans ses mémoires, il dit : « Tout au long de mon travail sur la tuberculose, j'avais déjà appris qu'en ce qui concerne cette maladie, comme dans toutes les autres maladies dégénératives, on ne doit pas traiter les symptômes : c'est la totalité du corps qui doit être traitée.*

*C'est évidemment facile à dire, mais en fait, comment réaliser la chose ? »*

*Petit à petit, il admit que la partie la plus importante du corps était l'appareil digestif. Il fallait donc au départ sélectionner des aliments légers à digérer, afin de générer un minimum de déchets de transformation. Il pensait en fait que la plupart des maladies étaient dues à un engorgement des organes émonctoires donnant lieu à un blocage de nombreux métabolismes vitaux ; à la longue, c'était l'accumulation insidieuse d'énormes quantités de toxines et de poisons qui était responsables de la catastrophe. Plus précisément, il suspecta le foie d'être au centre du problème, celui-ci, en plus de ses multiples fonctions digestives et autres, pouvant être considéré comme le principal filtre du sang ; il transforme les toxines du corps, pour qu'elles puissent passer par les conduits biliaires et être éliminées par la bile.*

*Ce raisonnement l'amena à mettre sur pied un traitement consistant en une alimentation hypotoxique à base de fruits et de légumes, cuits doucement à l'étouffé sans eau ajoutée, donc dans leur propre jus, et cela dans des casseroles lourdes et surtout pas en aluminium. Pour le reste, il conseillait beaucoup de crudités finement râpées.*

## **LA DECOUVERTE DES JUS FRAIS**

*Les patients devaient aussi boire de grosses quantités de jus d'orange, de raisin, de carotte et de pomme. Mais il remarqua que les jus extraits à la centrifugeuse n'avaient aucun effet sur les patients. Ceci l'amena à utiliser uniquement des broyeurs avec une presse en inox de préférence.*

*Actuellement cela s'appelle des extracteurs que l'on peut trouver à des prix variant entre 300 et 400 €.*

*NOTA : Les jus de légumes et de fruits vendus en bouteille ne sont absolument pas valables pour le but recherché. Ils sont énergétiquement morts et contiennent obligatoirement des additifs chimiques pour la conservation.*

### **DANS TOUS LES CAS DÉTOXIFIER L'ORGANISME**

*Gerson s'est aperçu que sa méthode fonctionnait pour de multiples maladies, même lourdes, et c'est ainsi qu'il a été amené au cancer.*

*Il a déclaré : « Lorsque j'ai eu une clinique, les patients ont pu se rendre compte que les cas les plus avancés, et même quelques cas en phase terminale, pouvaient être sauvés. On m'amena de plus en plus de ces cas, et j'ai été littéralement poussé à m'occuper d'eux. A un moment donné, je n'avais plus à traiter que des cas de cancer en phase terminale. Si je n'avais pas pu les sauver, ma clinique se serait transformée en mouroir. On m'amenait parfois les malades sur des civières. Ils ne pouvaient plus marcher, ils ne pouvaient plus manger. C'était vraiment très difficile. J'ai donc dû mettre au point un traitement qui pouvait aider ces cas très avancés. Là, j'ai littéralement été poussé dans le dos. Je dois ajouter que jusqu'à aujourd'hui, je suis convaincu que le cancer ne nécessite nullement un traitement spécifique.*

*Quand on parvient à remettre l'appareil digestif et le foie en équilibre, les désordres locaux disparaissent. L'appareil digestif est très empoisonné chez les personnes cancéreuses. Il faut nécessairement réaliser une détoxification sur les personnes atteintes de cancer, qui pour les cas les plus avancés, peuvent à peine manger, n'ont plus de sucs digestifs et dont le foie et le pancréas ne fonctionnent plus. Il faut noter que chez les personnes souffrant de cancer, le niveau de fonctionnement des enzymes oxydantes est très bas. »*

## **LES MIRACLES DU LAVEMENT AU CAFE**

*Il faut se procurer un boc ou une poche à lavement en pharmacie.*

*Les lavements ont trois utilités indispensables ::*

- *Eliminer la débâcle toxinique par les voies biliaires,*
- *Calmer les douleurs,*
- *Soutenir et régénérer le foie.*

*Deux grands processus sont déclenchés :*

*1 - Ouverture des canaux biliaires vers l'intestin (découverte du Pr O.A. Meyer de Göttingen). Le foie étant le filtre du sang, il évacue les poisons et déchets toxiques par la bile. Activer son évacuation aide le foie à dégorgé son encombrement.*

*Il est évident que cette opération est incompatible avec une médication lourde, polluante, lorsque justement le principe de la guérison repose sur un grand nettoyage organique.*

*Il faut savoir que dans les cas de phase terminale de cancer, si pendant la cure de jus*

*on n'administre aux patients que deux ou trois lavements dans la journée, ceux-ci tombent dans un coma hépatique et décèdent par empoisonnement au petit matin. Les autopsies montrent bien ensuite que leur foie était totalement empoisonné par le déferlement des déchets tumoraux. C'est pour cela qu'en plus d'un lavement toutes les 4 heures, il faut ajouter au moins un lavement vers 3 heures du matin.*

*Noter aussi que ce système multiplie par sept l'élimination des radicaux libres. Aucun autre produit ou médicament ne peut sur ce point rivaliser avec le café.*

*Il arrive que pour certains patients, tous ces lavements ne suffisent pas*

*Gerson dit :« J'ai dû en plus leur donner de L'HUILE DE RICIN (non rectifiée) par la bouche et en lavements tous les deux jours durant deux semaines. Après ces deux semaines, on ne les reconnaissait plus ! Ceux qui étaient arrivés sur des civières, se promenaient maintenant partout, avaient retrouvé l'appétit, gagnaient du poids et leurs tumeurs régressaient. »*

*2 - Sédatation des grandes douleurs en 15 minutes, même lorsque la morphine ne marche plus ! – Cette technique inexploitée a été largement exploitée sur les grands blessés durant la guerre de 14/18.*

*Le Dr Gerson raconte :« Un patient prenait de la codéine toutes les deux heures et il avait des injections de morphine... Comment supprimer ces médicaments ?*

*Je lui ai expliqué que le meilleur antidouleur était un lavement au café, et il ne lui fallut pas longtemps pour être d'accord avec moi sur ce point..... Certains patients, qui avaient de violentes douleurs, ne faisaient pas des lavements toutes les quatre heures comme je le prescrivais, mais les pratiquaient toutes les deux heures, sans plus avoir à utiliser de calmants ! Après quelques jours, les douleurs devenaient de plus en plus supportables, jusqu'à s'estomper presque complètement. »*

### **DETAIL DES ACTIONS DU LAVEMENT AU CAFE:**

*Le Dr Max Gerson précise que 98% des personnes atteintes de cancer des organes internes, ou d'autres maladies graves du métabolisme, ne meurent pas de la maladie elle-même, mais des surcharges énormes du foie, ne pouvant plus éliminer les toxines et les éléments de décomposition des tumeurs. Ce sont les systèmes enzymatiques du foie et de l'intestin grêle qui assurent la neutralisation de la plupart des toxines. Le rôle de ces systèmes est fortement activé par les lavements au café qui fait baisser le taux de toxines du sérum sanguin, et débarrasse de leurs poisons les fluides qui nourrissent les cellules.*

*Ceci permet le soulagement immédiat :*

- *de la tension nerveuse,*
- *de la dépression,*
- *des symptômes allergiques,*
- *et bien sûr, la sédation quasi instantanée des fortes douleurs permettant l'arrêt des médicaments antidouleur et des calmants.*

*NOTA : Pendant les 15 minutes du lavement, le café est retenu dans les intestins, et durant ce temps, tout le sang de la grande circulation est filtré au moins 5 fois par le foie.*

*C'est un fait connu en physiologie que la bile est normalement réabsorbée jusqu'à 10 fois avant de sortir des intestins. L'intensification de l'activité enzymatique que permettent les lavements au café est unique, parce qu'elle ne permet plus la réabsorption de la bile toxique par le foie au travers de la paroi intestinale. Elle constitue un moyen extrêmement efficace de détoxifier le sang.*

*Comme tout le sang traverse le foie toutes les 3 minutes, on peut affirmer que les lavements au café présentent véritablement une forme de dialyse. L'atténuation du taux des toxines dans le sang par l'administration des lavements au café contribue de façon majeure à la production d'énergie, à l'amélioration de la circulation et de l'immunité, à une meilleure réparation et régénération tissulaire.*

### **LE CAFE VERT**

*Pour ceux qui ne consomment jamais de café ou ne le supportent pas, ou qui ont subi une ablation de la vésicule biliaire, je recommande d'utiliser du café vert thérapeutique WILSON. Cette société canadienne a mis au point et breveté une méthode de torréfaction légère sur un mélange de cafés très spécifiques, ce qui permet d'améliorer encore ses propriétés thérapeutiques en préservant au mieux des niveaux élevés d'éléments actifs requis pour l'usage des lavements. Donc il ne s'agit pas en fait de café vraiment vert. Son utilisation est la même que le café grillé puisqu'il est aussi en poudre. Il est distribué en France par la société Source Claire*

### **LE TRINOME SODIUM-POTASSIUM-IODE**

*Le Dr Gerson a pu observer que l'adoption d'un régime sans sel chez des personnes atteintes de tuberculose, de cancers et autres maladies graves entraînait une augmentation d'excrétion de sel dès les 2 à 3 jours qui suivent, ce qui signifie que les cellules se débarrassent du sodium dès qu'elles en ont l'opportunité. Le régime sans sel rend possible le rétablissement des troubles aigus ou chroniques classiques de tous les types.*

*Les cellules cancéreuses vivent essentiellement de fermentations, alors que le potassium et les enzymes oxydantes introduisent l'oxydation. Les expériences de Gudenath ont montré que l'iode est nécessaire pour faciliter et accroître ce phénomène d'oxydation. En supprimant le sodium et en amenant du potassium, nous tuons ces cellules cancéreuses, parce que nous éliminons les conditions qui leur sont nécessaires pour continuer à vivre.*

### **LE SODIUM :**

*Au début, on donne au patient un régime qui contient le moins de sel (sodium) possible, afin que le corps puisse en évacuer un maximum. Pendant les premiers jours, le corps en évacue 3,5 et même jusqu'à 8 grammes par jour, alors que les patients ne reçoivent qu'un demi gramme de sodium dans leur nourriture.*

### **LE POTASSIUM :**

*Selon le Dr Gerson, un des problèmes fondamentaux à l'origine des maladies est la perte de potassium au niveau cellulaire associée à l'envahissement des cellules par le sodium qui attire l'eau – d'où oedème cellulaire.*

*Dans leur ouvrage « Enzymes », Dixon et Webb montrent que le potassium est un catalyseur enzymatique alors que le sodium se comporte comme un inhibiteur, entraînant une perte de potentiel électrique cellulaire et une diminution des processus oxydatifs.*

*Gerson a compris qu'il était donc nécessaire de donner d'importantes quantités de potassium. Il dit qu'il a dû procéder à environ 300 expériences pour trouver la bonne combinaison de potassium qui est la suivante :*

- 33 g de gluconate de potassium,*
- 33 g de phosphate de potassium (monobasique),*
- 33 g d'acétate de potassium*

*KALI'CLAIRE, est ce mélange tout prêt, légalement diffusé par la société Source Claire . Vous ne trouverez pas ce produit en pharmacie.*

*Vous devez préparer vous-même la solution avec 100 g du produit dans un litre d'eau – ou 75 g dans une bouteille standard de 75 cl.*

### **L'IODE :**

*Quand elle est introduite dans le corps, la solution de Lugol pénètre immédiatement la masse cancéreuse. Ces cellules matures la prennent rapidement, et grossissent peut-être un peu vite en absorbant tout ce qu'elles peuvent avec une grande avidité et vraisemblablement, avec aussi un peu de sodium. Mais rapidement, le sodium venant à manquer, ces cellules prennent le potassium ainsi que les enzymes oxydantes, ce qui va les faire mourir.*

*NOTA : Ceux qui souhaitent se procurer cette solution se heurtent souvent à un problème de préparation au niveau des pharmacies; à noter en passant que certaines d'entre elles, qui ne veulent pas s'embêter, prétendent qu'elles ne peuvent pas le faire, demandent une ordonnance d'un médecin ou disent carrément que cela n'existe plus. Il existe pourtant 2 formules de «Soluté de Lugol» dans le manuel du préparateur en pharmacie : une forte et une faible.*

*La formule demi forte se trouve entre les deux, soit :*

- Iode : 0.5 g*
- Iodure de potassium : 1 g*
- Eau distillée qsp :100 g*

### **UNE INDISPENSABLE ALIMENTATION BIO**

*Il n'est pas possible de guérir des gens très malades en mettant des poisons dans leur organisme. Il est impossible de détoxifier un corps quand la nourriture apporte régulièrement de nouveaux poisons. Ceci est une des raisons qui expliquent pourquoi le taux de cancers ne cesse d'augmenter.*

*La terre constitue notre métabolisme EXTERNE. Elle n'est pas si éloignée de nos corps, nous en dépendons. Mais notre nourriture moderne, la nourriture "normale", habituelle, n'est plus normale du tout ! Elle est mise en bouteilles, en conserves, elle est aspergée, empoisonnée, colorée, surgelée, imprégnée d'acides et d'additifs. Nous n'avons plus accès à une nourriture normale, vivante.*

*Notre nourriture et nos boissons sont des matériaux morts, empoisonnés. Economiser du temps à la cuisine est magnifique, mais les conséquences sont terribles. Il y a 40 ou 50 ans, le cancer était essentiellement une maladie de personnes âgées, et seules celles dont le foie était « usé » devenaient malades et développaient un cancer à 60 ou 70 ans, mais le cancer restait malgré tout, une maladie rare. Tout le monde sait cela, alors qu'aujourd'hui, une personne sur quatre, bientôt une sur trois, meurt du cancer, et dans la génération suivante, cela risque d'être pire.*

### **LES PROCESSUS DE DÉGRADATION**

*Avant qu'un cancer ne s'installe, les défenses immunitaires se sont obligatoirement affaiblies, ou ont carrément disparu ; c'est alors que le système enzymatique se dégrade, les enzymes pancréatiques ne parviennent plus à détruire les protéines étrangères (tissus tumoraux), et le système hormonal s'effondre.*

*Des expériences réalisées sur les carences en vitamines chez des individus privés d'aliments vitaminés ont montré que 1/3 présente de réelles carences après 4 mois, et 2/3 après 6 mois. Seulement 5 à 6% parviennent à résister 10 mois à la nourriture carencée américaine.*

### **L'EXPÉRIENCE DES RATS QUI DONNE À RÉFLECHIR**

*Gerson confie :*

*« Pour prouver l'exactitude de ma théorie, j'ai eu l'idée de réaliser une expérience animale dans laquelle on reliait un rat cancéreux à un autre qui était en bonne santé. Par une ouverture sur le flanc, on reliait les vaisseaux sanguins de ces deux rats et on recousait. Le sang du rat en bonne santé circulait jour et nuit chez le rat malade et finissait par le guérir. Cela prouve que le rat sain possédait dans son sang des éléments qui manquaient au rat cancéreux, et nous avons donc montré qu'avec un métabolisme sain on peut guérir le cancer. »*

*Mais ce type d'expérience n'a en fait jamais été réalisé (officiellement) jusqu'ici sur des humains...*

## **TÉMOIGNAGES DE CAS LOURDS**

*De multiples témoignages de guérisons sont disponibles dans les ouvrages du Dr Max Gerson (en anglais, hélas...) que l'on peut acheter sur le site : [www.gerson.org](http://www.gerson.org)*

*Par exemple sur des cas suivants :*

- *Cancer du colon avec métastases au foie*
- *Lymphome*
- *Ostéosarcome avec métastases*
- *Mélanome avec métastases*
- *Hépatite C stade 3*
- *Arthrite*
- *Epilepsies*
- *Infarctus avec paralysie*
- *Cancer du sein*
- *Cancer de l'oesophage et du larynx*
- *Syndrome de la fatigue chronique et tumeur du foie*
- *Cancer des ovaires*
- *Adénocarcinome du pancréas*
- *Cancer du colon*
- *Maladie de Hodgkin*
- *Cancer de l'utérus*
- *Cancer testiculaire et métastases aux 2 poumons*
- *Cancer des os*
- *Cancer de la prostate*

### *Un témoin raconte :*

*« Je me suis rendu dans le sanatorium du Dr Gerson à trois occasions différentes. Chaque fois, j'y ai passé de huit à dix jours. J'ai vu des patients arriver en ambulance, sur des civières – exactement comme le Dr Gerson l'a raconté – des cas désespérés de cancers métastasés du foie, des intestins, avec parfois des obstructions, des patients qui prenaient de la morphine toutes les trois ou quatre heures. A mon grand étonnement, dix jours plus tard, je voyais que ces patients pouvaient se promener, sans souffrir. J'étais tellement renversé que je ne pouvais pas comprendre. C'était tellement incroyable que j'ai une fois invité mon fils qui étudiait la médecine, à m'accompagner pour qu'il puisse voir ces choses. Il n'y avait pas que des cancers, car j'ai vu là des cas d'autres maladies dégénératives de toutes sortes. »*



## **REMARQUES DE GERSON SUR LE FOIE**

*« Je pense pouvoir prétendre que, même dans les cas très avancés, mes résultats sont d'environ 50%. Le vrai problème apparaît quand nous ne pouvons pas rétablir le foie, alors là, il n'y a plus d'espoir. La restauration du foie est à ce point important que les patients dont on n'arrive pas à le guérir, meurent quelques six mois à deux ans et demi plus tard de cirrhose. Les autopsies ne montrent alors plus aucune cellule cancéreuse dans leur corps ; ils ne meurent donc plus d'un cancer mais d'un foie complètement défaillant. »*

*Les cellules hépatiques se renouvellent toutes les 4 à 5 semaines, 5 à 6 semaines pour les patients plus âgés. Pour restaurer un foie, il faut 12 à 15 nouvelles générations de cellules hépatiques, ce qui fait 1 an et demi. La partie la plus importante du traitement, c'est de rendre au patient un nouveau foie qui fonctionne bien.*

## **STATISTIQUES COMPARATIVES DE SURVIE A 5 ANS**

*Thérapie Gerson    Thérapies classiques*

*Stade 1 et 2    100%    79%*

*Stade 3    82%    39%*

*Stade 4    71%    41%*

*Stade 5 Terminal    39%    6%*

## **LES DETAILS PRATIQUES POUR EFFECTUER LA CURE GERSON**

### **1 - DES JUS FRAIS DE FRUITS ET DE LEGUMES CRUS**

*à faire soi-même avec un extracteur de jus*

*Ces jus apportent deux fois plus d'oxygène à l'organisme, ainsi que d'énormes quantités d'enzymes, de vitamines et de minéraux.*

*Selon le Dr Norman Walker :*

- les jus de fruit frais purifient l'organisme,*
- les jus de légumes frais restaurent l'organisme.*

*Il y a quatre types de jus à consommer au cours de chaque journée, en alternance, toutes les heures : soit 13 jus par jour:*

- 1 Jus frais d'orange au lever
  - 5 Jus frais combinés de pomme - carotte
  - 3 Jus frais de carotte
  - 4 Jus frais combinés de légumes verts  
(Facultatif : un jus de citron par jour à la place d'un jus pomme-carotte)
- Exemple de recette-composition de jus de légumes verts*
- Feuilles de laitue verte ou rouge, laitue romaine ou endive
  - Scarole
  - Jeunes feuilles de betterave
  - 5 ou 6 feuilles de cresson
  - 2 ou 3 feuilles de chou rouge
  - Blettes
  - 1/4 de poivron vert

*Passer à l'extracteur et consommer dans la foulée – Sinon placer le jus immédiatement dans un bocal à couvercle FOODY FOOD et mettre dans une glacière pour consommer dans la journée.*

### **PRECISIONS IMPORTANTES**

- *Il est impératif de se procurer un extracteur de jus. Les centrifugeuses ne conviennent pas.*
- *Boire 13 verres de jus au cours de chaque journée, c'est-à-dire en gros un jus toutes les heures. Peut-être faut-il effectuer cela progressivement en fonction de la tolérance de chacun en commençant par des demi-verres.*
- *Les jus de légumes verts doivent être consommés immédiatement car les enzymes s'oxydent très vite à l'air. Afin de vous faciliter la vie vous pouvez préparer les autres jus le matin et les conserver au frigo dans des boîtes sous vide d'air - Foody Food*
- *Utiliser impérativement des fruits et légumes frais issus de l'agriculture biologique.*
- *Respectez les légumes verts autorisés. Ne faites pas de substitutions. S'il vous manque un ingrédient, vous pouvez quand même faire les jus en attendant de le trouver.*

### **2 - UN MELANGE DE SELS DE POTASSIUM : Composition Kali'Claire**

*avec suppression du sodium (sel de cuisine).*

- *Diluer 100 g de Kali'Claire dans 1 litre d'eau - ou 75 g dans une bouteille standard de 75 cl.*

*Mettre 2 cuillères à café de cette préparation dans chaque jus, sauf les 5 pomme carotte, ce qui correspond à 8 fois 700 mg (0,7 g), soit entre 5 et 6 g de sel de potassium par jour (donne un goût légèrement salé).*

*• En cas d'insuffisance rénale : Que peut-il se passer?*

*Le potassium est quotidiennement éliminé par les reins. Si ceux-ci n'arrivent pas à suivre le rythme des prises, la concentration de potassium dans le sang risque de monter progressivement ; mais avant d'atteindre la dose létale par arrêt cardiaque, il y aurait bien avant des signes précurseurs de dysfonctionnement rythmiques.*

**3 - UN APPORT D'IODE** sous forme de Solution de Lugol demi-forte

*• En même temps que chaque prise de Kali'Claire - donc 8 fois dans la journée - il faut prendre à part 2 gouttes de SOLUTION DE LUGOL demi-forte, dans un peu d'eau .*

*• Personne n'a jamais eu de palpitations cardiaques à cause de cette prise d'iode, et de plus, normalement toutes les allergies disparaissent !*

*• Cas spécial : la solution de Lugol ne convient pas aux personnes ayant de gros problèmes d'hyperthyroïdie.*

*Nota : Depuis la catastrophe de Fukushima, il semble qu'il y ait eu un mot d'ordre chez les pharmaciens, ce qui fait que l'on a du mal à se procurer tout ce qui touche à l'iode, essayant de nous faire croire que la teinture d'iode serait subitement devenue dangereuse !*

*Rappelons toutefois que nos grands-mères avisées mettaient souvent 1 goutte de teinture d'iode dans le biberon des bébés afin de stimuler leurs fonctions cérébrales.*

*Personne n'a jamais relevé de problème à ce sujet !*

*Mais en vérité, la véritable réglementation est que la TEINTURE D'IODE est en vente libre à condition de ne pas dépasser 60 ml.*

*En ce qui concerne la solution de Lugol, les pharmaciens inventent des mensonges tels que:*

*"cela n'existe plus" ou bien "il faut une ordonnance" - tout cela est faux !*

*La vérité est qu'ils n'ont pas assez de débit du produit et que sa confection nécessiterait de s'approvisionner en quantités standard minimales représentant un investissement non*

*rentable. Quelques pharmacies préparatoires pouvant envoyer la solution de Lugol mi-forte sont signalées en fin d'ouvrage*

#### **4 - DE LA PANCREATINE** vendue en pharmacie sous le nom de Créon

- 1 gélule de CREON à 25.000 UII à chaque prise de Jus pomme-carotte.

Cet extrait pancréatique, en plus de son indication officielle, a pour rôle de détruire les métastases. Rappelez-vous le CARZODELAN qui a (discrètement) guéri tant de cancéreux pendant près d'un demi-siècle : c'étaient des enzymes pancréatiques... que l'on injectait quotidiennement en intra musculaire, afin que l'estomac ne les réquisitionne pas pour la digestion.

#### **5 - UN REGIME ALIMENTAIRE STRICT DE TYPE VEGETALIEN**

Le régime alimentaire de la cure Gerson est totalement biologique et strictement végétalien surtout pendant les 3 premiers mois. Tous les aliments doivent être frais, de qualité biologique et seront consommés le plus naturellement possible. C'est un régime naturellement riche en vitamines, minéraux, enzymes, micronutriments et très pauvre en sodium, en graisses et en protéines.

#### LES ALIMENTS AUTORISES :

Abricots

Ail

Artichauts

Asperges

Aubergines

Banane (1/2 par semaine)

Betteraves et fanes

Blettes

Brocoli

Carottes

Céleri rave ou branches

Cerises

Chicorée (endives)

Chou frisé

Chou rouge (en petite quantité)

Chou-fleur

Ciboulette

Citron

Coriandre

Courgettes

Cresson

Endives

*Epices en petites quantités (quatre-épices, anis, laurier, coriandre, aneth, fenouil, marjolaine, romarin, sauge, safran, estragon, thym, sarriette, oseille)*

*Flocons d'avoine*

*Fruits crus*

*Fruits secs bio : raisins, pêches, abricots, prunes, dattes, figues (trempés ou en compote)*

*Groseilles*

*Haricots verts*

*Huile de lin bio*

*Igname (1 fois par semaine)*

*Jus frais prescrits*

*Laitue*

*Mandarines*

*Mangues*

*Melons*

*Miel (1 à 2 cuillères à café par jour maximum)*

*Oranges*

*Oignons*

*Pamplemousse*

*Patates douces (1 fois par semaine)*

*Pêches*

*Persil*

*Poireau*

*Poires*

*Poivrons rouges ou verts*

*Pommes*

*Pommes de terre*

*Prunes*

*Radis (pas les fanes)*

*Raifort*

*Raisin*

*Rhubarbe*

*Riz brun ou riz sauvage (1 fois par semaine)*

*Roquette*

*Salade romaine*

*Scarole*

*Sucre Brun*

*Tomates*

*Vinaigre (cidre)*

*LES ALIMENTS INTERDITS :*

*Alcool*

*Alfalfa*

*Aliments industriels*

*Aliments raffinés, salés, fumés*

*Ananas*

*Avocats (trop gras)*

*Baies*

*Beurre*

*Bicarbonate de sodium (dans l'alimentation, en dentifrice, en gargarisme)*

*Boissons industrielles*

*Bonbons*

*Cacao*

*Café en boisson*

*Champignons (difficiles à digérer)*

*Chocolat*

*Concombres (difficiles à digérer et contiennent du sodium)*

*Conserves*

*Crème fraîche*

*Epices (poivre, paprika, basilic, origan)*

*Epinards crus*

*Farine blanche*

*Fluor (dans les dentifrices)*

*Fromages (tous)*

*Gâteaux*

*Glaces*

*Graines (lin, tournesol...)*

*Graines germées*

*Graisses animales*

*Huiles (toutes sauf huile de lin)*

*Huiles hydrogénées*

*Lait*

*Légumineuses*

*Margarine*

*Matières grasses de substitution*

*Moutarde*

*Noix (noix, amandes, cacahuètes, noix de cajou...)*

*Noix de coco*

*Oeufs*

*Piment*

*Poissons et fruits de mer*  
*Produits laitiers (tous)*  
*Produits surgelés*  
*Sel (de mer, de table, de céleri, tamari, sauce soja)*  
*Sel d'Epson*  
*Sodas*  
*Soja (sous toutes ses formes)*  
*Sucre blanc*  
*Suppléments protéinés*  
*Thé noir*  
*Viande (toutes)*

#### *D'UNE FAÇON GENERALE*

- *Supprimer totalement le sel (sodium),*
- *Supprimer totalement toutes les huiles (sous toutes leurs formes) et toutes les graisses,*
- *Supprimer toutes les sources de protéines : viandes, poissons, noix et graines, algues, soja, légumineuses, suppléments protéinés (orge, spiruline, chlorella...),*
- *Supprimer tous les produits laitiers (même le lait de chèvre),*
- *Supprimer toutes les noix et graines : elles contiennent trop de protéines, trop de graisse,*
- *Supprimer tous les aliments industriels,*
- *Ne pas manger au restaurant : aliments non-bio, trop salés et trop gras la plupart du temps,*
- *Retenir que : les aliments dégradés par le raffinage et la conservation comme les boîtes de conserve, les surgelés, les aliments fumés, déshydratés, irradiés ou transformés qui contiennent des additifs, empêchent les processus de restauration,*
- *Les jus étant très nourrissants, il est possible que vous n'ayez pas très faim au moment des repas : mangez selon votre appétit.*

## **EXEMPLE DE MENUS SUR UNE JOURNEE**

*Petit-déjeuner :*

- *Flocons d'avoine en porridge, sucré avec du miel*

*Déjeuner : (midi)*

- *Salades variées*
- *Pommes de terre cuites (en robe des champs, à l'eau...)*
- *Légumes frais cuisinés*
- *Compote de fruits*

*Diner (20h)*

- *Soupe chaude de légumes*
- *Pommes de terre cuites (en robe des champs, à l'eau...)*
- *Légumes frais cuisinés (à la vapeur)*
- *Compote de fruits*

*Les 13 jus sont à prendre en dehors des repas tout au long de la journée.*

*Vous pouvez remplacer les pommes de terre par du riz brun une fois par semaine et par de la patate douce une fois par semaine*

## **6 - DES LAVEMENTS AU CAFÉ**

*Dans le cas d'un cancer avancé, au moins 5 lavements au café par jour – dont un vers 3 h du matin - sont impératifs, ce qui stimule le flux de bile, augmente la capacité d'élimination des résidus toxiques (traitements chimio, etc.), et de plus, diminue les grandes douleurs jusqu'à les supprimer rapidement. Dans certains cas (ex : cancer des os), on peut pratiquer un lavement à chaque fois que la douleur revient.*

*Mode opératoire :*

- *3 cuillérées à soupe de café bio arabica dans 1 litre d'eau,*
- *Bouillir 3 minutes,*
- *Laisser reposer 10 à 20 minutes puis filtrer,*
- *Administrer à température du corps à l'aide d'un boc ou une poche à lavement vendus en pharmacie que l'on place un peu en hauteur. Garder 12 à 15 minutes.*
- **ATTENTION :**

*Effectuer la cure Gerson sans les lavements au café est suicidaire : on risque carrément le coma hépatique par engorgement.*



- *Si vous ne buvez jamais de café, ou si vous n'avez plus de vésicule biliaire, il est conseillé de plutôt utiliser du café vert Wilson – La préparation est la même que pour le café torréfié. Cela vous évitera de risquer des réactions cardiaques plus ou moins désagréables.*
- *Enfin, attention également si vous n'avez plus de vésicule biliaire, commencer avec une petite cuillère à soupe de café.*
- *Petit truc pour retenir le café : souvent il se produit de furieux spasmes pour éjecter le café. Pour éviter cela, laisser la canule en place durant les 15 minutes – étonnant mais ça marche. On peut aussi se mettre par terre à quatre pattes ou allongé sur le côté.*
- *On peut également faire un premier lavement à l'eau tiède ce qui permet de faire un nettoyage préliminaire des intestins. Garder l'eau cinq minutes puis administrer le café.*
- *Pour vous simplifier la vie : Préparer 4 ou 5 litres de café dès le matin et les conserver dans des thermos de 1 litre qui seront à bonne température au moment de l'utilisation.*

### **7 – CAS DE PHASE TERMINALE**

*Le Dr Gerson recommandait un lavement à l'huile de ricin tous les 2 jours pendant 2 semaines. Le problème est de trouver de l'huile de ricin non rectifié. De nombreux cas désespérés ont ainsi pu être remis sur pieds.*

*A noter que Edgar Cayce, grand médium guérisseur américain, utilisait beaucoup l'huile de ricin en compresse chaude sur le ventre.*

### **8 - LE TEMPS DE LA CURE EST CELUI DE LA GUERISON**

*Guérir est un processus individuel qui varie d'une personne à une autre. Cela peut varier entre 6 et 12 mois de traitement.*

- *Attention : Il n'est pas possible de faire la cure Gerson en même temps que la chimiothérapie. Le principe de la thérapie Gerson est de détoxifier le corps afin de restaurer son fonctionnement normal, alors que la chimio est une énorme pollution qui vient s'ajouter à la toxémie initiale ayant provoqué le cancer. C'est vouloir remplir une baignoire avec la bonde ouverte....*

- *Si vous avez fait une chimiothérapie précédemment, attendez 3 semaines avant de démarrer la cure Gerson et commencez avec un protocole allégé afin de ne pas détoxifier l'organisme trop rapidement.*

## **PROPOSITION DE PLANNING JOURNALIER**

*Rappel :*

*1 jus d'orange*

*5 jus de pomme-carotte*

*3 jus de carotte*

*4 jus de légumes verts*

*(Encadré)*

*7 h – 1 verre de jus d'orange + 2 c de kali + Lugol*

*Petit déjeuner*

*8 h – 1 verre de jus de pomme-carotte + créon*

*9 h – 1 verre de jus de carotte + 2 c de kali + Lugol*

*10 h – 1 verre de jus de légumes verts + 2 c de kali + Lugol*

*11 h - 1 verre de jus de pomme-carotte + créon*

*12 h - 1 verre de jus de légumes verts + 2 c de kali + Lugol*

*Déjeuner*

*14 h - 1 verre de jus de pomme-carotte + créon*

*15 h - 1 verre de jus de carotte + 2 c de kali + Lugol*

*16 h - 1 verre de jus de légumes verts + 2 c de kali + Lugol*

*17 h - 1 verre de jus de pomme-carotte + créon*

*Goûter facultatif*

*18 h - 1 verre de jus de légumes verts + 2 c de kali + Lugol*

*19 h – 1 verre de jus de pomme-carotte + créon*

*20 h - 1 verre de jus de carotte + 2 c de kali + Lugol*

*Diner*

## **SOINS COMPLEMENTAIRES POSSIBLES:**

*Si vous disposez d'une baignoire, vous pouvez reproduire chez vous des soins complémentaires que vous pourriez recevoir dans les rares centres cités plus bas. Ceci permettra d'accélérer votre processus de nettoyage interne et de revitalisation générale, donc de guérison.*

**LES BAINS SALMANOV à la térébenthine (\*8)**

*Les bains Salmanov normalisent toute la circulation capillaire, qui représente 80% de la masse sanguine.*

*Ils induisent une meilleure irrigation générale, augmentant considérablement l'assimilation de l'oxygène et des nutriments. Ainsi, il se produit une remise en place accélérée des processus métaboliques dans les tissus affectés.*

*Il y a deux sortes de bains :*

*Le bain jaune, qui dilate tout le réseau capillaire, dissolvant les dépôts métaboliques et faisant baisser la tension artérielle,*

*Le bain blanc, qui relance la gymnastique des capillaires en stase, et fait augmenter la tension artérielle.*

*On les utilise souvent en mélange 50/50.*

*Les deux bains présentent une action analgésique de premier ordre.*

#### **DETAILS D'UTILISATION**

*D'abord, il faut évidemment disposer d'une baignoire...*

*- Se munir d'un thermomètre de bain et d'un compte minutes ou d'un réveil. On recommande de ne pas "mouiller les muqueuses" – la térébenthine est un peu agressive – à ce sujet, les messieurs risquent d'être un peu surpris après 5 min de sentir la peau de leurs testicules les brûler de plus en plus, y compris après la sortie du bain. Pour éviter cela, appliquer avant le bain, un peu de vaseline sur les testicules.*

*- La quantité standard de produit pour un bain est 50 ml (jaune ou blanc ou mélange jaune + blanc) – d'abord introduire le produit dans une bouteille de 1L, avec de l'eau très chaude (60° = robinet plein chaud) – Secouer énergiquement et verser dans le bain dont la température initiale est préparée à 37° C – ceci pour ne pas avoir le fond de la baignoire dangereusement glissant.*

*- Entrer dans le bain et surveiller la température que l'on fera monter progressivement à 39/40°. Durée du bain standard : 15/20 min.*

*- Sortir du bain sans se rincer, et s'essuyer.*

*- Enfiler un peignoir et se mettre sous la couette pendant 30 minutes minimum - absolument nécessaire (sauf pour les personnes très maigres - fait perdre de 500g à 1 kg)*

*– il va se produire une sudation plus ou moins importante, 75% du travail capillaire se réalise dans cette période.*

*Pour tout savoir sur cette technique venant de Russie, procurez-vous mon petit livre HYDROTHERAPIE CHEZ SOI – Ed. Guy Trédaniel.*

*Les flacons de solution jaune et d'émulsion blanche peuvent être obtenus chez : ARKTIKAÏA (voir \*8, en fin d'ouvrage).*

## **EXERCICE DE GUÉRISON PAR L'AMOUR-ÉNERGIE**

Ce que je nomme *Amour-- - Energie*

»

*Est en fait une Energie omniprésente dans tout l'Univers, nommée aussi QI chez les Taoïstes ou PRANA chez les AyursVédas, qui est la source de toute vie quelque soit le règne, quelque soit le monde.*

*On peut définir que la vie est la capacité de capter cette précieuse et sublime Force vibratoire qui se situe dans les plus hautes fréquences du clavier cosmique, c'est-à-dire dans les harmoniques Divines.*

*Je tiens à préciser que cette considération n'a rien de religieux, aussi est elle purement métaphysique et basée sur mes expériences personnelles, sur mon corps au cours de ma vie. Il faut partir du principe que vous captez sans cesse l'Amour Energie Universel, sinon vous seriez mort.... Et vous passeriez sur une autre fréquence. Mais il reste le cas le plus classique et généralisé d'une simple baisse de votre capacité de captation. Celle-ci est due à différentes formes de pollutions soit d'ordre chimique, soit d'ordre vibratoire physique ou psychique. Dans ce dernier aspect, peu de choses sont divulguées pour vous en sortir par vous-même. Partez du principe que vous êtes malade ou qu'un de vos organes est atteint, c'est parce que vous ne vous êtes pas assez occupé chaque jour d'absorber l'amour-Energie, ne serait ce que 5 minutes.*

*Qui le fait ? Soit on n'y croit pas, soit on n'en prend pas le temps par manque de motivation. Mais le jour où vous êtes bien malade, au lit , chez vous ou à l'hôpital, alors que vous êtes désœuvré par la force des choses, plutôt que de tenter d'échapper à votre réalité en regardant la télé ou en lisant des romans, c'est le moment ou jamais d'aider votre corps en rattrapant votre carence par une recharge maxi en Amour-Energie.*

*Mais qui a ce réflexe libérateur ?*

*Il suffit d'essayer pour avoir envie de continuer au vu de la rapidité des soulèvements.*

*La technique que je vais vous exposer repose sur quatre points clés :*

- 1- Le souffle est le principal canal de l'Energie de Vie,*
- 2 -L'action en conscience décuple la rapidité des processus*
- 3- Dans le monde des énergies, la pensée est Maître Absolu*
- 4- La lumière chasse l'obscurité.*

*L'exercice consiste à d'abord ressentir que l'on se trouve totalement plongé dans un bain d'Amour-Energie.*

*A chaque INSPIR lent et profond, aspirez l'Energie lumineuse vers votre organe malade ou douloureux comme le ferait une éponge en se dilatant.*

*A chaque EXPIR, visualisez et ressentez l' Energie qui s'accumule dans l'organe ou la partie du corps concerné.*

*A noter que si la maladie concerne le corps tout entier, il faut ressentir le phénomène dans l'ensemble du corps*

*. Au fur et à mesure de votre exercice, vous allez constater une chaleur ou un agréable fourmillement lumineux qui se développe dans la zone du corps énergétisée. Vous pouvez continuer le temps qu'il vous plaira. Le mieux est d'effectuer des séances de 21 mn, mais ce n'est pas une obligation.*

*Cet exercice doit rester un plaisir et non une corvée. Je vous promets de véritables miracles médicalement inenvisageables.*

*Selon la gravité du problème, il faut insister plus ou moins longtemps, cela peut durer de quelques heures à quelques jours, semaines, ou mois.*

*Tout dépend de la reconstruction à effectuer...*

*J'ai vu, ente autres un jeune homme remarcher au bout de 9 mois grâce à cette technique effectuée quotidiennement, plus visualisation locale.... Après une rupture de la moelle épinière !*

## **TREK COMMUNION NATURE**

*A faire tant que l'on est valide sur des " GR" par exemple (accompagné mais en silence pendant la marche) pendant 15 jours.*

*(Nombreuses guérisons spontanées vécues).*

*La règle est de marcher séparés mais à vue, sans jamais se parler pendant les trajets.*

*Aux repas, même le soir, ne jamais parler de la vie passée, mais du présent « ici et maintenant ». Communier au maximum avec la nature, c'est-à-dire parler aux arbres, aux fleurs, aux oiseaux, aux écureuils, aux escargots, aux fourmis, aux abeilles, et pratiquer le yoga suivant, rythmé sur la marche en s'adressant surtout aux grands arbres:*

*Inspirer en disant : « Aidez-moi. »*

*Expirer en disant : « Je vous aime. »*

*Ce ne serait que par coups de 5 ou 10 minutes :*

*« Je vous aime... Aidez-moi... Je vous aime... Aidez-moi... »*

*Vous pourrez juger vous même du flot d'amour  
qui risque de vous submerger jusqu'aux larmes.....*

### **QUELQUES TRES BONS ADJUVANTS CURATIFS NATURELS**

*A utiliser ensemble en complément de la cure Gerson ou dans le cas d'impossibilité absolue de la pratiquer :*

*- ASIATONIC (champignon chinois) : 4 à 6 compr. pendant chacun des 3 repas –  
(chez Abundia Prana)*

*- EMX (mixture enzymatique rééquilibrant le terrain) un véritable supermarché  
enzymatique à partir de multiples ferments.*

*Posologie : 1cuillère à soupe matin et soir*

*EM FRANCE 04 50 76 00 51 ou Hector 03 87 95 33 20*

*α CAS DE TUMEURS NON CANCEREUSES*

*- EXTRANASE (fibromes – tumeurs bénignes) : – 1 compr. par kg de poids pendant 1  
semaine, puis 1 compr. par 2 kg de poids pendant 3 semaines –  
Boîtes de 80 comprimés - en pharmacie (sans ordonnance).*

*- BROMELAÏNE (fibromes – tumeurs bénignes) : - 1ère sem. : 8 gél. ½ h av. 3 repas –  
2ème sem. : 4 gél. ½ h av. 3 repas – ensuite : 2 gél. ½ h av. 3 repas –  
Boîte de 160 gél. 333 mg – Normandy Vitamine C - 05 63 02 28 58.*

### **QUESTIONS DIVERSES:**

*α Quels sont les tests que l'on peut réaliser avant et après, pour prouver la guérison ?*

*Le laboratoire ATEGIS effectue deux bilans immunologiques d'anticorps sériques:*

*A Dosage d'anticorps sériques révélés par des anti-immunoglobulines dirigées contre  
des phospholipides, des acides gras et des produits d'oxydation.*

*La présence d'anticorps de types IgA et IgM dirigés contre des lipides, des  
phospholipides membranaires, contre le groupe MDa et des dérivés N-oxydes  
mettent en évidence des modifications de la structure de la membrane cellulaire ainsi*

que l'accumulation de radicaux libres de l'oxygène conduisant des neo-épitopes protéiques qui deviennent antigéniques.

Ces types d'anticorps sont des marqueurs précoces de pathologies auto-immunes et de néoplasies.

Ce bilan est une aide à la fois au diagnostic et au suivi thérapeutique

B- Dosage d'anticorps sériques bactériens par des anti-immunoglobulines dirigées contre des antigènes protéiques provenant de la flore intestinale. Ce bilan permet la détection précoce et le suivi thérapeutique des pathologies auto-immunes érogénatives.

Laboratoire ATEGIS–  
Avenue des Mésanges 18  
1300 Wavre–  
Belgique  
ategis@skynet.be www.ategis.be

α Les tumeurs fibreuses peuvent-elles être réduites ?

Les tumeurs fibreuses sont la plupart du temps bénignes. Mais il faut **10 à 20 fois plus de temps** pour les dissoudre que les tumeurs malignes. Ceci vaut également pour les adhérences et les cicatrices. Les tumeurs fibreuses et bénignes se réduisent très lentement parce qu'elles ne sont pas anormales.

α Les produits à base de soja, de même que les fèves de soja sont interdits.  
La lécithine qui provient des fèves de soja est-elle aussi interdite ?

Comme les produits à base de soja contiennent des graisses, ils font partie des interdits. Les personnes atteintes de cancer ne sont pas capables pendant très longtemps de digérer complètement les graisses. Quand des substances non complètement digérées se maintiennent dans le corps, elles agissent comme des substances cancérogènes.

α Quel est l'inconvénient de prendre du café en boisson ?

Les patients peuvent prendre du café en boisson uniquement quand ils prennent de l'huile de ricin. Le café augmente les contractions de l'estomac, c'est ainsi que l'huile de ricin peut être évacuée plus rapidement de l'estomac. Mais autrement, le café en tant que boisson, perturbe la fonction des capillaires, c'est la raison pour laquelle il doit être éliminé.

*α Est-ce qu'il ne faudrait pas conseiller la détoxification dans la majorité des maladies ?*

*Nous devons nettoyer le corps dans toutes les maladies dégénératives, dans les maladies aiguës également, mais pas forcément d'une façon aussi poussées que dans le cancer.*

*α Les vitamines et les compléments alimentaires sont-ils recommandables ?*

*Non, cela ne convient pas. Le calcium et de nombreux autres minéraux ne peuvent pas être ajoutés non plus. Ces éléments dérèglent tout le système, surtout le calcium qui est rédhibitoire. La chose essentielle est l'équilibre des deux minéraux les plus importants : le sodium et le potassium.*

*α Est-ce que le traitement a fonctionné dans des cas très avancés de cancer du foie ?*

*D'après le Dr Gerson, si la moitié ou les trois quarts du foie sont détruits, il n'est plus possible de restaurer ses fonctions pour sauver le patient. Il est possible de sauver ces personnes pour six mois ou pour un an, mais alors, le foie peut se ratatiner et les personnes meurent d'une cirrhose du foie. Lorsqu'il doit éliminer son propre cancer, la tâche doit être accomplie par un tissu hépatique sain. Mais le processus d'élimination peut endommager ce tissu hépatique sain si la détoxification ne s'opère pas jour et nuit.*

*Gerson raconte :*

*« Une femme de Philadelphie est venue me trouver. Quand son fils et son frère me l'ont amenée, elle m'a dit qu'elle avait souffert d'un cancer du rectum. Au début, les médecins ne voulaient pas opérer, puis par la suite, la chose est devenue impossible. C'était trop tard. Elle a ensuite passé six mois à la clinique Hoxey, et elle est finalement rentrée chez elle avec un foie complètement envahi par le cancer, aussi dur qu'une planche. J'ai dit à son fils et à son frère que c'était trop grave, que ça ne marcherait pas. Reprenez-la à la maison et faites tout pour qu'elle se sente bien. Mais ils insistèrent pour que je fasse une tentative de traitement. J'ai finalement accepté. Maintenant, elle va bien ! Elle peut manger et boire : la partie antérieure de son foie n'est qu'une cicatrice, tellement dure qu'elle paraît calcifiée ! Il est possible qu'une petite partie du foie soit restée intacte...*

*Pendant au moins quatre semaines, elle fit des lavements au café toutes les deux heures, parfois même toutes les heures. Elle faisait aussi des lavements à l'huile de ricin deux fois par jour ! Elle avait de grandes quantités de gaz et éliminait aussi énormément de matières mal odorantes. Ils l'ont reconduite chez elle après huit semaines. »*



α *Est-ce que l'arthrite peut être guérie par le même traitement que pour le cancer ?*

*Oui, le traitement n'est pas spécifique. Ce n'est pas un traitement spécifique du cancer.*

α *Les personnes souffrant de cancer n'auraient-elles pas intérêt à adopter définitivement et pour le reste de leur vie, un régime végétarien ?*

*Tout dépend des possibilités de rétablissement du foie. Si le foie peut être complètement rétabli, disons après un an et demi, il est seulement recommandé à ces patients d'éviter les graisses et le sel. En dehors de cela, ils sont libres. Nombreux sont ceux qui ont des viestout à fait normales, mais les trois quarts tiennent à maintenir plus ou moins le régime, et certains parviennent même à convaincre les autres membres de leur famille de le suivre.*

α *Que pensez-vous d'un jeûne prolongé ou d'un jeûne de trois jours ?*

*Vous ne pouvez pas faire jeûner une personne souffrant de cancer. Dans les cas de cancer, le corps est à ce point épuisé, que si vous faites jeûner ces personnes, elles dégingolent affreusement.*

α *Entre un régime déterminé et une vie émotionnelle équilibrée, que considérez-vous comme le plus important ?*

*Une vie émotionnelle équilibrée est très importante, mais sans la détoxification et le régime, vous ne pouvez pas guérir.*

α *Est-ce que la cure Gerson peut s'appliquer pour la maladie de Parkinson ?*

*Il est possible d'arrêter la progression de la maladie, et il est aussi possible de restaurer ce qui n'a pas encore été complètement détruit.*

α *Est-ce qu'un excès de jus de légumes peut provoquer une alcalose ?*

*Non.*

α *Quelles vitamines recommandez-vous de prendre avec votre traitement ?*

*Aucune – Il y a tout ce qu'il faut dans les jus. Par ailleurs, attention à cette mode des vitamines vendues couramment dans le commerce et surtout en pharmacie, et qui sont la plupart du temps de synthèse, et donc, potentiellement toxiques.*

α *Que pensez-vous des massages ?*

*Il est dangereux de pratiquer des massages sur des personnes souffrant d'un cancer*

*α Est-il possible pour une personne qui a subi une colostomie d'avoir des lavements au café, comme un autre patient ?*

Oui.

### **ASSISTANCE FORMATION**

*Bien que la thérapie Gerson puisse être pratiquée chez soi sans danger, ceux et celles qui souhaitent être provisoirement pris en charge (et qui en ont les moyens) peuvent contacter :*

*LES MARIANNES - Wellness Sanctuary (au nord de l'Île Maurice)  
Tel : +230 / 464 2019 a Fax : +230 / 464 1298  
info@lesmariannes.org  
www.lesmariannes.com*

*Gerson Institut à Tijuana au Mexique (à 30 mn de San Diego)  
Tel : 00619 / 685 5353 a Fax : 00619 / 685 5363  
www.gerson.org*

*Gerson Health Center en Hongrie (à 30 km de Budapest)  
Tel : 0036 / 30 64 26 341 entre 10h et 16h (en anglais)  
info@gerson.hu  
www.gersontherapy.eu*

*Coût : environ 5500€ (session de 15 jours)  
Ces trois cliniques prennent en charge les patients pour une quinzaine de jours afin de leur apprendre à mettre en pratique la cure Gerson qui se poursuivra ensuite à la maison pendant plusieurs mois.*

*NOTA : Il n'existe aucune structure de ce type en France  
Ceux qui lisent l'anglais peuvent se procurer le dernier livre de Charlotte Gerson :  
"HEALING THE GERSON WAY"*

## **AUTRES PROBLEMES TRAITES AVEC SUCCES PAR LA THERAPIE GERSON:**

- Acné
- Allergies
- Anémies
- Artères (maladies)
- Arthrite
- Arthrite rhumatoïde
- Asthme
- Attaques d'apoplexie
- Cancers (40% de rémission en stade terminal)
- Candidose
- Cardiopathies
- Cirrhose
- Colite ulcéreuse
- Constipation
- Déficience immunitaire
- Dégénérescence maculaire
- Dépendances
- Dépression
- Diabète
- Emphysème
- Endométriose
- Epilepsies
- Fatigue chronique (syndrome)
- Fibromes
- Fibromyalgies
- Goutte
- Hémorroïdes
- Hépatites
- Herpès génital
- Hyperactivité
- Hypertension
- Glycémie hyper et hypo
- Leucémies
- Lupus érythémateux
- Maladie de Crohn
- Maladie de Lyme
- Métaux lourds (intoxication)

- Migraine
- Mononucléose
- Obésité
- Ostéomyélite
- Ostéoporose
- Parasites intestinaux
- Phlébites
- Psoriasis
- Reins (maladies)
- Sclérose en plaque
- SIDA
- Spondylarthrite ankylosante
- Stérilité
- Syndrome de Cushing
- Syndrome prémenstruel
- Troubles génétiques
- Tuberculose
- Zona
- ... etc...

#### NOTA

*Le plus illustre patient du Dr Max Gerson fut le Dr Albert Schweitzer, prix Nobel en 1952, qu'il guérit à 75 ans d'un diabète avancé en 6 semaines. L'épouse du Dr Schweitzer fut aussi guérie par le Dr Gerson d'une tuberculose pulmonaire alors qu'elle était pratiquement mourante.*

*C'est ce qui fera dire au Dr Schweitzer :*

*« Je vois dans le Dr Gerson un des plus éminents génies de l'histoire de la médecine. Beaucoup de ses idées fondamentales ont été adoptées sans que son nom soit cité. Il laisse un héritage qui force le respect et qui lui assurera la place qu'il mérite. Ceux qu'il a guéris pourront attester de la véracité de ses idées. »*

## **L'APPROCHE SCIENTIFIQUE DU Dr. KELLEY**

*A mon sens, le docteur Kelley ayant lui-même été durement touché par le cancer, a non seulement fait preuve de la totale maîtrise de sa maladie, mais a aussi été plus en avant dans la compréhension de cette pathologie.*

*Si Gerson a focalisé l'attention sur le FOIE à partir d'un pragmatisme sans faille, Kelley a fait, lui, la découverte de l'implication directe du PANCREAS dans la destruction des métastases.*

*C'est pour cela que les deux approches, loin d'être contradictoires sont totalement complémentaires, leur association se révélant probablement l'outil le plus puissant contre le cancer, tout en restant logique et naturel.*

### **LA NAISSANCE DE L'EMBRYON : UNE ÉTRANGE CORRÉLATION**

*A la conception, un spermatozoïde ayant pénétré l'ovule, celui-ci devient un oeuf fécondé appelé ZYGOTE. Mais celui-ci ne peut devenir directement embryon car il doit d'abord assurer son alimentation et éviter d'être expulsé, en s'accrochant à la paroi utérine. Pour cela, il doit former ce qu'on appelle un TROPHOBLASTE qui va générer d'un côté les CELLULES SOUCHES PRIMAIRES, pendant que d'un autre côté il se multiplie rapidement en produisant ce que la médecine appelle...des METASTASES – oui, comme celles du cancer ! Et ce sont ces dites métastases qui vont construire le PLACENTA qui nourrira l'embryon jusqu'à la naissance.*

*Vous suivez ? Trophoblastes donnent Placenta = métastases.*

*Mais ce placenta (métastatique) se développerait indéfiniment si une enzyme ne venait pas bloquer le processus à la 7ième semaine ; cette enzyme, c'est précisément la PANCREATINE, sécrétée par le pancréas de la mère. On voit déjà ici se peaufiner un rapport primordial entre le pancréas et ce qu'on appelle « le cancer ».*

### **DES MILLIONS DE PETITES BOMBES À RETARDEMENT**

*Mais revenons à nos besogneux trophoblastes. Ceux-ci ayant été mis en congés par la pancréatine (100% du chantier effectué) vont se mettre à migrer vers les testicules ou les ovaires du fœtus selon son sexe, en attente de pouvoir perpétuer un jour l'espèce dans une prochaine génération.*

*Or, il faut savoir qu'au cours de ce périlleux voyage au travers des cellules normales (dites somatiques) du fœtus, environ un tiers d'entre eux, soit environ 3 milliards de trophoblastes, ne parviendront jamais à destination et resteront prisonniers de divers tissus non génitaux. A savoir aussi que lorsque le bébé sera devenu adulte, ces trois milliards de cellules égarées pourront si elles sont « dérangées », se mettre à fabriquer du faux placenta pour un bébé qui n'existe pas.*

*Ceci signifie que chacun de nous est doté d'un capital cancer immuable pouvant être amorcé à tout moment, et que nous sommes tous des précancéreux qui s'ignorent. Est-ce grave docteur ? Pas tant que cela, car de fait, des milliers d'amorces placentaires (micro cancers) naissent tous les jours dans notre corps, mais elles sont neutralisées au fur et à mesure par la fameuse PANCREATINE. Et il y a problème seulement si la production de pancréatine s'avère insuffisante pour y faire face. Le corps ne peut alors digérer au fur et à mesure la croissance de cette masse placentaire que l'on appellera « cancer ».*

*Mais qu'est-ce qui peut réveiller les trophoblastes égarés ?*

- *Un excès d'hormones femelles dans le sang (laitages – viandes de batteries – poissons d'élevage – bière...),*
- *Un trop grand apport de protéines mobilisant totalement le pancréas,*
- *Un entoxinement organique dû à une surcharge hépatique permanente,*
- *Une insuffisance de sécrétion d'hormone pancréatique,*
- *Une déprogrammation par un traumatisme physique,*
- *Une déprogrammation par un traumatisme psychologique.*

#### **LES FONCTIONS DU PANCRÉAS**

*1 – Assurer le métabolisme des sucres :*

- *En cas de défaut, cela s'appelle Diabète.*

*2 – Produire les enzymes digestives :*

- *AMYLASE, qui assure la digestion des féculents, du glycogène et autres hydrates de carbone,*
- *LIPASE, qui assure la digestion des graisses (lipides),*
- *PROTEASE, qui digère les protéines. En cas de défaut, on peut aboutir à la fibrose kystique chez les enfants, ou la cachexie, la maladie de langueur ou l'émaciation.*

*3 - Digérer ou cannibaliser :*

- *Les déchets du métabolisme cellulaire,*
- *Les déchets intercellulaires ainsi que les cellules mortes ou dysfonctionnelles,*
- *Les cellules latentes pré-placentaires susceptibles de devenir des métastases.*

## PROGRAMME D'AUTO-TEST DU PANCRÉAS

*Le docteur Kelley a mis au point un programme qui permet à chacun de prendre le contrôle de sa santé, et d'échapper par le fait même à la peur de la maladie. Il est ainsi possible de déceler un dysfonctionnement pancréatique bien avant qu'une tumeur fasse son apparition.*

*Procédure :*

*En France, la pancréatine est vendue en pharmacie sous le nom de CREON ou de EUROBIOL. Le produit est présenté en gélules à 25.000 UI (boîtes de 60).*

*Prendre 1 gélule de CREON 25.000 UI ou de EUROBIOL 25.000 UI gastro-résistant à chaque repas et 1 gélule au coucher soit 4 par jour pendant 6 semaines.*

*1 - Si pendant la cure test vous vous sentez malade, maussade, si vous éprouvez des nausées ou si vous vomissez, si vous avez des poussées de fièvre ou des maux de tête, c'est qu'une tumeur maligne détectable est peut-être présente dans votre organisme.*

*2 - Si après la cure test vous vous sentez mieux, si votre digestion s'améliore et si vous ressentez d'avantage d'énergie, c'est qu'il doit s'agir d'une phase pré-cancer. Cela signifie que le pancréas n'a pas la capacité suffisante pour digérer la nourriture ainsi que pour assurer une activité de nettoyage adéquate. Dans pareil cas, une masse tumorale pourrait se développer dans les 2 à 4 ans qui suivent.*

*- On conseille alors de prendre 2 ou 3 capsules de pancréatine (CREON) aux repas et au coucher pour le reste de vos jours*

*3 - Si, après six semaines du programme, vous ne notez pas de symptômes de toxicité ni l'impression de vous sentir mieux, c'est que votre pancréas produit probablement suffisamment d'enzymes et que vous ne vivez pas les états décrits ci-dessus. Il est alors recommandé de refaire l'auto-test tous les 18 mois.*

## LA DÉSINTOXICATION

*Les cancéreux ne meurent généralement pas du cancer, mais plutôt des suites de l'intoxication ainsi que de la dénutrition qui en découle. En effet, plus la tumeur grossit, plus elle génère des déchets qui surchargent les émonctoires que sont l'intestin, le foie, les reins, les poumons, et la peau. Ceux-ci deviennent de plus en plus débordés et saturés, et le patient décède généralement d'une intoxication massive.*

*Par conséquent, avant que le malade puisse entreprendre une démarche de guérison, il est primordial qu'il évacue de son organisme les toxines qui s'y sont accumulées. Et le plus tôt sera le mieux.*

### **Le foie : maître de la désintoxication**

*C'est lui qui filtre le sang des impuretés et poisons de toutes sortes afin de préserver l'intégrité du cerveau, du coeur, des reins, du pancréas, sans lesquels la mort surviendrait rapidement. Pour garder un foie en bon état, il convient d'éviter définitivement les aliments avec additifs chimiques, l'alcool, les boissons gazeuses, les fixatifs capillaires, les désodorisants chimiques, les huiles végétales réchauffées (fritures), les pâtisseries commerciales, etc.*

### **L'obstruction biliaire**

*De consistance plutôt molle au début, les particules de bile au cours des années durcissent et obstruent de plus en plus les canicules biliaires. Cette réduction du flux biliaire cause une stagnation et une congestion hépatique, d'où une piètre assimilation des lipides.*

*De nombreux problèmes peuvent en découler tels que :*

- l'eczéma,*
- le psoriasis,*
- la sécheresse de la peau,*
- la perte de cheveux,*
- les tendinites,*
- l'aveuglement nocturne,*
- la calcification des tissus,*
- l'hypertrophie de la prostate*
- les hémorroïdes associées au blocage de la veine porte qui draine le foie.*

*RAPPEL : le drainage des voies biliaires s'effectue efficacement par les lavements au café (voir cure Gerson).*



## **LA MÉTHODE DE CAMOUFLAGE DES TUMEURS**

*Le paramètre le plus déroutant de ce faux placenta (tumeur maligne) est son arme secrète. En effet, la tumeur possède l'habileté à se déguiser elle-même derrière une couche d'amidon. Ainsi, elle se place à l'abri des attaques du système immunitaire qui ne voit là qu'un tissu normal sans entreprendre de l'éliminer de l'organisme.*

*Non seulement la pancréatine (Créon) contient une forte proportion de trypsine qui stoppe la croissance de la tumeur, mais aussi de l'amylase, qui digère normalement l'amidon. La combinaison de ces enzymes pancréatiques détruit et détache jusqu'à 97% des enveloppes d'amidon, permettant ainsi de démasquer la tumeur, la digérer, la liquéfier et l'expulser du corps via le système sanguin.*

## **CONVERGENCE**

*On ne peut être que consterné du sectarisme de la médecine officielle qui depuis un siècle a persisté à ignorer l'importance capitale des enzymes pancréatiques dans le traitement du cancer, alors que le CARZODELAN, précieux produit injectable qui était lui aussi un extrait pancréatique, et qui a discrètement sauvé de très nombreux cancéreux pendant plus d'un demi siècle, a été scandaleusement mais très adroitement retiré sans motif du marché européen en 2003.*

*Mais heureusement, nous avons maintenant en remplacement :*

*- LE CREON (pancréatine gastro-résistante) qui s'inscrit en tant que complément majeur dans la cure Gerson, et qui apparaît être à mon sens, l'arme anti cancer la plus logique et la plus performante parmi les thérapies naturelles, bien que peu connue et non signalée dans les indications officielles.*

*La posologie curative, complémentaire à la cure Gerson, reste la même que pour le test pancréatique, soit : 4 gélules par jour (1 pendant chaque repas et 1 au coucher) jusqu'à guérison confirmée.*

# **L'HYPOXIE DES CELLULES TUMORALES**

Par le Dr. STEPHAN LANKA  
Spécialiste de la biologie évolutionnaire

## **LE SECRET DE LA DIFFÉRENTIATION CELLULAIRE:**

*Il faut partir de la Genèse de la vie.*

*Au départ, le procédé de fermentation ne produisait pas assez d'énergie pour former des organismes multicellulaires ou pour permettre à la cellule de se différencier. Les cellules bactériennes ne sont pas différenciées ; elles ne sont pas capables de construire des organismes multicellulaires parce qu'elles n'ont pas assez d'énergie.*

*Seule l'invention de la photosynthèse (en utilisant l'énergie du soleil pour séparer la matière afin d'obtenir des électrons) a permis à la vie de continuer. La vie est dirigée par la force des électrons, et avec la photosynthèse, les électrons ont été produits par la séparation de l'eau en oxygène et hydrogène.*

*Cette photosynthèse était si réussie qu'elle a « pollué » la planète entière. L'eau, et par la suite l'atmosphère ont été saturées d'oxygène.*

*C'est seulement quand les bactéries ont commencé à apprendre à employer l'oxygène pour produire beaucoup plus d'énergie à partir du matériel organique d'une molécule de sucre, que nous avons eu l'étape suivante dans l'évolution. La vie s'est arrangée avec la catastrophe de l'oxygène et les bactéries consommatrices d'oxygène, de sorte qu'elles gardent l'atmosphère à un niveau constant de 20 % d'oxygène. C'est exactement le pourcentage auquel la vie peut persister. À un niveau plus bas, ou à un niveau plus élevé, c'est impossible.*

*Nous vivons grâce à cet équilibre. C'est le principe de Gaïa.*

*Ces bactéries, qui ont appris à employer l'oxygène, pouvaient produire 20 à 30 fois plus d'énergie par molécule de sucre, car l'oxygène à l'extrémité absorbait tant d'électrons que beaucoup d'entre eux pouvaient être pris hors du sucre, ce qui produisait beaucoup plus d'énergie. Ceci est une application directe de ce que nous appelons maintenant un rendement sur-unitaire, ce qui veut dire que nous sommes des machines à énergie libre.*

*Cette révolution dans la formation d'énergie fut à la base de toutes les cellules plus élaborées et de tous les organismes évolués.*

*Naturellement, c'est grâce à cet excès d'énergie que les cellules ont pu se différencier et former des organismes multicellulaires. Ces bactéries qui utilisaient l'oxygène font partie de chacune de nos cellules et sont appelées « les mitochondries ». Ainsi, les cellules les plus évoluées sont le produit de la fusion de plusieurs genres de bactéries différentes : le spirochète, qui a introduit la mobilité dans la vie, et les mitochondries qui ont produit beaucoup plus d'énergie qu'au départ. »*

### **LE CANCER : UNE CARENCE D'OXYGÈNE**

*Cette énergie en excès est à la base de toute vie évoluée. Mais, si vous la violez, si vous ne laissez pas l'oxygène venir dans l'organisme, si le sang est oxydé par des nitrites ou des sulfinamides (incluant des drogues sulfamides comme le bactrim et le sepra), si le chemin de transit entre le sang et les cellules est empoisonné par les métaux lourds ou le manque d'acides gras essentiels, ou encore quand les mitochondries sont détruites dans les cellules en raison du manque de nutrition ou à cause des antibiotiques, l'oxygène ne peut pas être transporté du sang aux cellules, alors la cellule ne peut plus produire assez d'énergie...*

*Elle peut alors :*

- *soit mourir, ayant pour résultat l'inflammation,*
- *soit survivre quand ça lui est possible, elle devient alors cancéreuse.*

*Quand la cellule produit seulement de la fermentation, c'est le cancer comme Otto Warburg l'avait déjà détecté dans les années 40.*

*On savait dès le début que les cellules de cancer ont seulement des marqueurs embryonnaires sur leur surface.*

*D'un point de vue biologique et évolutionnaire, il se comprend qu'une cellule cancéreuse est un retour à une étape embryonnaire.*

*Elle s'indifférencie en raison du manque d'énergie, et elle attend jusqu'à ce que le manque d'énergie soit terminé afin de se différencier à nouveau.*

*Naturellement, si le manque d'énergie persiste, elle perd du matériel génétique (unique ancien critère pour définir le cancer). Or, quand les cellules ont perdu beaucoup de matériel génétique, elles perdent la capacité de se différencier à nouveau.*

*En d'autres termes, le cancer se produit quand la cellule est programmée pour se comporter comme une cellule au stade initial du développement foetal et se diviser à toute vitesse.*

*Une cellule embryonnaire entre dans un état unicellulaire. Elle se comporte comme un organisme unicellulaire, comme une bactérie. Elle perd la capacité d'arrêter la réplication en entrant en contact avec d'autres cellules (inhibition du contact).*

*Ainsi, en connaissant la biologie évolutionnaire, vous pouvez tout expliquer.*

## **NITRATES ET NITRITES AU BANC DES ACCUSÉS:**

*Si vous regardez chez qui survient la pneumocystose (PCP), vous verrez des personnes chargées en nitrites. Et vérifiez les dictionnaires médicaux à destination du grand public:*

*Que font les nitrites dans le corps ? Ils oxydent le sang.*

*Cela signifie que le sang lui-même ne peut plus transporter l'oxygène. Ainsi, naturellement, les premières cellules à souffrir sont les cellules du poumon. Les nitrites sont transformés immédiatement en oxyde nitrique dans les plus petits vaisseaux capillaires du corps.*

*L'oxyde nitrique est produit par le corps dans des concentrations très basses afin de commander la tension artérielle, parce que, dans des concentrations plus élevées, il agit très progressivement, détruisant tout. C'est pourquoi « les cellules mangeuses » du système immunitaire, les macrophages, libèrent l'oxyde nitrique en quantité élevée dans des réactions d'inflammation : pour détruire et digérer les cellules bactériennes.*

*Aussi, si vous prenez des nitrites régulièrement, par exemple dans l'eau du robinet qui autorise 50 mg/l (ce qui signifie que des quantités énormes et excessives d'oxyde nitrique sont produites) cela signifie que vous démarrez le processus d'autodestruction dans votre propre corps, particulièrement dans les poumons. Vous détruisez les tissus de vos poumons, et les infections fongiques se développent sur cette matière organique morte. Néanmoins, les fonctions immunitaires demeurent parfaites, car en effet, ces patients suppriment les infections bactériennes.*

*Les 60 différents genres d'affections pulmonaires que nous connaissons, tous causés par des infections bactériennes, n'apparaissent pas parce que les fonctions immunitaires sont encore bonnes.*

*La pneumocystose peut également se produire chez des personnes qui souffrent de malnutrition extrême, comme il y en a en Afrique. C'est la raison pour laquelle le PCP ne fait pas partie de la définition du SIDA en Afrique; il apparaît chez des enfants qui souffrent de la famine parce que le système de désintoxication des cellules est très faible chez les enfants. C'est pourquoi, au Moyen Âge, quand les puits étaient empoisonnés par des matières fécales ou des cadavres des guerres, c'étaient les enfants qui souffraient le plus, devenant bleus (cela a été appelé « la maladie des bleus ») s'ils buvaient de cette eau. Il y avait beaucoup de nitrites et de nitrates à l'intérieur, produits par la nitrification des bactéries quand les puits avaient été empoisonnés. C'est aussi pourquoi les enfants dénutris en Afrique contractent le PCP.*

*Je peux prévoir dès maintenant que les gens employant régulièrement du Viagra risquent de contracter le Sarcome de Kaposi parce que le Viagra agit en bloquant la neutralisation de l'oxyde nitrique.*

### **LES DEGATS DU VIAGRA:**

*Quand vous prenez du Viagra, l'oxyde nitrique s'accumule, détendant les muscles lisses.*

*Le sang entrant dedans, le pénis est érigé, et nos muscles sont détendus. Les nitrites agissent de la même façon : ils sont transformés en oxyde nitrique dans les capillaires, et ainsi ces derniers se détendent. Mais le Viagra fonctionne en empêchant la neutralisation de l'oxyde nitrique, qui voit le jour durant le processus de régulation de la tension artérielle. Il persiste constamment à un niveau très bas, mais s'il s'accumule vous êtes en grand danger.*

*Ainsi, quand le sang s'est oxydé et que la paroi des capillaires est détruite par l'oxyde nitrique, que va-t-il se produire ?*

*Ces cellules se transformeront en cellules cancéreuses.*

*Il y a un manque d'oxygène, et les premières cellules à souffrir de cette insuffisance d'oxygène sont celles de la paroi de l'épithélium, les capillaires, là où les nitrites sont transformés en oxyde nitrique.*

*Ceci est, en fait, le processus du Sarcome de Kaposi : quand la paroi interne des capillaires se développe sous une forme cancéreuse, grossissant de plus en plus et se multipliant, c'est l'hyperplasie, une vraie forme de cancer. Il peut aussi voir le jour, même si vous n'avez pas de nitrites, mais si votre système cellulaire de désintoxication ne fonctionne plus.*

### **CONCLUSION**

*Il apparaît que le foie et le pancréas sont les deux organes déterminants dans la protection contre le processus cancéreux, le premier prémunissant d'une toxémie pathogène, le second d'une dangereuse carence enzymatique – en particulier de la trypsine, élément actif de la pancréatine. Etre attentif à leur bon fonctionnement par la qualité de notre alimentation est la meilleure garantie préventive de la maladie.*

*À noter que ce sont les 35 premiers centimètres de l'intestin grêle qui servent de détecteurs et de déclencheurs pour la production de la pancréatine. Cela signifie que si l'intestin grêle est constamment malmené par l'invisible chimie alimentaire non bio du commerce quotidiennement consommée, il risque de ne plus pouvoir faire correctement son travail à ce niveau.*

*Il apparaît également par cette analyse que tout cancéreux se trouve automatiquement en état d'asphyxie cellulaire par carence d'oxygène. Ainsi, l'on comprend mieux les cas de guérisons de cancers provoqués par simple suroxygénation.*

### **QU'EST-CE REELLEMENT QUE LE SIDA ?**

*« Le terme de SIDA est absolument fallacieux parce qu'il n'a rien à voir avec un défaut d'immunité ou une déficience immunitaire.*

*Il est clair que nous sommes en face d'une insuffisance d'énergie. Ainsi, le terme SIDA doit être remplacé par le terme SAIE « Syndrome Acquis d'Insuffisance d'Énergie ». SAIE a une base rationnelle, et il est traitable. Il y a des options de traitements très efficaces disponibles pour inverser les dommages provoqués par l'intoxication ou le manque d'oxygène, à tous les niveaux. »*

*Source : Mark Gabrish Conlan – Zenger's (Dec. 1998)*

*Traduction Mark Griffiths*

### **QUELQUES MOYENS DE REOXYGENATION PROFONDE**

#### **- LE BOL D'AIR JACQUIER HOLISTE**

*Qui génère des essences peroxydées de pinène à partir de térébenthine purifiée.*

*Créant un apport massif d'oxygène actif jusqu'au niveau cellulaire.*

*Par séances de 6 min plusieurs fois par jour.*

*- QUANTAPHYLLE , adjuvant de base dans tous les cas de cancer. Il s'agit de chlorophylle concentrée hyper-oxygénante qui régénère et entretient le milieu intestinal.*

*Posologie : 1 à 2 gélules matin et soir.*

*Notons aussi l'aspect préventif de ce sang végétal aux multiples propriétés vitales capable de bloquer toutes les fermentations anaérobies de l'organisme, en particulier au niveau de l'intestin.*

*- LA MARCHE-NATURE de trois semaines en silence-communion dont j'ai fait mention plus haut.*

## **LE CÔTE PSY DU CANCER SELON LE Dr HAMER**

*Je ne suis pas de ceux qui pensent que le cancer a toujours pour origine un problème psy, un conflit, ou un choc émotionnel ; de fait, il faut bien admettre que nos aïeux vivaient aussi des chocs émotionnels et des conflits, et ne faisaient pas pour autant des cancers à tout va comme c'est le cas de nos jours. Aussi, personne ne peut plus nier que la flambée actuelle des cancers soit principalement liée à la pollution multifactorielle de notre environnement, dont 70% revient à la chimie alimentaire qui arrive dans notre assiette.*

*Néanmoins, il convient de tenir compte que la fragilisation des défenses immunitaires induite par la vie moderne, s'associe automatiquement à une fragilisation des défenses psychiques. Ceci signifie que tout cancer étant une leçon à apprendre, c'est le moment ou jamais de faire le point de la situation de notre vie, et d'essayer de remédier aux points litigieux qui minent notre sérénité, puisque c'est une question de survie. J'ai connu des personnes végétariennes vivant une vie quasi monastique depuis des décennies qui ont eu un cancer*

*– que se passait-il dans leur tête pendant tout ce temps ?*

*En 1978, le Dr. Hamer développa un cancer des testicules peu après que son fils eut reçu une balle fatale et s'est demandé si son cancer était dû au décès de son fils. Toutefois, ce n'est que trois ans plus tard, tandis qu'il travaillait dans un centre hospitalier anticancéreux de l'Université de Munich, que le Dr. Hamer put commencer sérieusement ses recherches sur le cancer. Par la suite, il examina et analysa 15.000 cas de cancers et retrouva à chaque fois, des caractéristiques spécifiques qu'il regroupa sous le terme de « loi d'airain du cancer ».*

### **UN PROGRAMME BIOLOGIQUE DE SURVIE**

*Le Dr. Hamer pense que la corrélation entre les chocs émotionnels clés, les zones cérébrales atteintes et les organes associés n'est que l'adaptation humaine évolutionniste de programmes similaires existant dans le monde animal. Lorsque nous ressentons une douleur émotionnelle imprévue, un programme de réparation d'urgence se met en route, un programme de survie biologique essaie de nous remettre dans notre état normal.*

*Si, par exemple, on diagnostique un cancer chez une personne, même si ce diagnostic est faux, un programme biologique sera déclenché par cette même peur de la mort qui permet à un animal de s'échapper. Le niveau de stress grimpe en flèche et la connexion cerveau/poumon est activée, mais là il n'y a nulle part où s'enfuir. Jusqu'à ce que le conflit soit résolu, ce qui peut prendre des années, il y aura un stress constant ainsi qu'une stimulation cérébrale de l'activité pulmonaire, qui prend désormais la forme d'une capacité pulmonaire accrue par la division incessante des cellules.*

*Ce processus ne peut être interrompu que par la déconnexion du déclencheur cérébral, laquelle passe par le désamorçage du choc conflictuel initial. Cela survient lorsque le patient subit une intervention chirurgicale ou suit une thérapie naturelle et qu'il est convaincu que cela va le guérir. Toutefois, la même procédure chez un patient qui doute de son efficacité laissera le conflit non résolu et fera progresser la maladie. Grâce aux travaux du Dr. Hamer, cela est bel et bien un fait scientifique vérifiable à tout moment avec un scanner cérébral.*

## **LA SÉLECTION DU FOYER DU CONFLIT**

*Par exemple, un conflit biologique concernant l'eau mais aussi d'autres liquides, tels que le lait ou l'huile, entraîne un cancer du rein. La peur de la mort entraîne un cancer du poumon et le fait d'avaler psychologiquement quelque chose de trop difficile à digérer provoque un cancer de l'estomac ou de l'intestin. À l'origine, dans le monde animal, il s'agissait réellement d'un gros morceau de nourriture mais pour nous il peut s'agir de charges financières excessives ou de toute autre obligation que nous avons contractée et que nous ne pouvons pas honorer. Toutefois, le foyer cible n'est pas déterminé par l'événement lui-même, mais plutôt par la signification psychologique qu'il a pour nous au moment où il survient.*

*Le Dr. Hamer illustre cela avec l'exemple d'une femme qui trouve son mari au lit avec une autre femme. En tant que frustration sexuelle, cela déclenche un cancer de l'utérus. Par contre, si elle perçoit cela comme un conflit avec le partenaire, alors une droitière développera un cancer du sein droit. Si elle éprouve de la peur et de la répugnance, elle souffrira d'hypoglycémie. Avec un manque d'estime de soi, on pourra voir apparaître un cancer de l'os pubien. Si le manque d'estime de soi était dû à un échec au niveau sportif plutôt que sexuel, alors le problème apparaîtra dans un bras ou une jambe ou peut-être dans les doigts ou l'épaule. (Hou là là !..., la dame a tout intérêt à prendre la surprise avec désinvolture si elle veut rester en bonne santé !)*

*En général, la sensation d'impuissance, le désespoir et l'impression que tout est dénué de sens, engendrent un stress chronique, empêchant de guérir du cancer et d'autres maladies, mais ne sont pas à l'origine de ces maladies. Selon le Dr. Hamer, la véritable cause du cancer et d'autres maladies réside dans un choc traumatique inattendu pour lequel nous ne sommes pas émotionnellement préparés.*



## **GUÉRISON DU PSYCHISME**

*Dans chaque cas de cancer, la tâche principale consiste à découvrir s'il y a choc émotionnel initial et à s'assurer qu'il a été guéri ou qu'il est en cours de guérison. Très souvent, il se sera corrigé tout seul et le patient souffre alors d'un effet de la phase de guérison. Par exemple, une personne a peut-être perdu une exploitation ou une société mais s'est désormais lancée dans une autre entreprise satisfaisante ou un passe-temps. Suite à cela, la personne peut alors présenter une tumeur qui devient peu à peu dormante ou finit par se désintégrer.*

*Environ 40 % des tumeurs découvertes lors d'examens médicaux de routine sont supposées être anciennes ou inoffensives, c'est-à-dire dormantes et calcifiées. Toutefois, des complications peuvent toujours survenir si une intervention médicale vient instiller un choc émotionnel, lié à la peur de la mort, qui réveille cette même tumeur ou en fait apparaître une autre.*

*Si nous manifestons toujours une forte réaction émotionnelle en découvrant la teneur du conflit, alors nous pouvons être sûrs qu'il n'est pas encore résolu. Si une solution naturelle n'est pas possible ou si vous n'êtes pas en mesure de consulter un thérapeute, utilisez alors la visualisation guidée, seul ou avec l'aide d'un partenaire ou d'un ami intime. Dans un état de relaxation et de méditation, recréez et revivez le conflit aussi intensément que possible, mais remplacez ensuite l'issue par une issue souhaitable ou acceptable. Imaginez et ressentez cette nouvelle issue de façon aussi vivante et détaillée que possible. Visualisez la scène, ressentez-la et allez même jusqu'à en entendre les sons et en sentir les odeurs.*

*Dans tous les cas, soyez conscient de vos vulnérabilités et évitez tout choc conflictuel supplémentaire - mais s'il en survient un malgré tout, évacuez-le aussi rapidement que possible.*

*En outre, il faut être bien convaincu que tous les conflits actifs finissent par prendre fin et que la phase de guérison commence lorsque nous sommes capables de ressentir un immense sentiment d'amour et de pardon au fond de nous et d'en irradier les autres, en particulier les personnes à qui nous reprochons de nous avoir fait du mal. Nous pouvons aussi faciliter la phase de guérison en espérant qu'elle soit courte et clémente et nous conduise à un complet rétablissement. Selon le Dr. Hamer, dans la nature, les animaux développent des cancers à cause de programmes biologiques similaires aux nôtres. Toutefois, 80 à 90 % survivent et ne s'aperçoivent de rien parce que la phase de guérison peut suivre son cours naturel.*

*Ceux qui meurent sont principalement des vieux animaux incapables de résoudre un conflit, en reconquérant par exemple le territoire que leur a volé un rival ou en remplaçant un petit qu'ils ont perdu. Dans notre société c'est différent, étant donné que l'on entrave souvent le processus de guérison naturelle. Cela commence par la prise de tranquillisants ou d'antidépresseurs durant la phase de conflit actif, ce qui nous empêche de réagir et de reconquérir notre territoire. Cela peut alors conduire à un diagnostic de cancer qui provoque un conflit actif additionnel et peut finir par la prescription de morphine, qui désactive totalement nos réactions de guérison.*

*Extrait Walter Last - biochimiste et chercheur*

### **RELATIONS ENTRE ORGANES TOUCHES ET EMOTIONS CONFLICTUELLES**

- Artères : *N'a pu trouver à donner l'amour contenu en soi*
- Bouche : *Paroles acides*
- Bronches : *Etouffé par quelqu'un, ou étouffe les autres*
- Coeur : *Perte de territoire*
- Col de l'utérus : *Frustration affective*
- Col du fémur : *Désir inconscient de mort*
- Côlons : *Refus d'évoluer*
- Conduit lactifère : *Séparation*
- Cortex surrénal : *Sensation d'insécurité*
- Estomac : *Inquiétude chronique*
- Foie : *Hypersensibilité que l'on ne se permet pas*
- Ganglions lymphatiques : *Problème existentiel*
- Glande mammaire : *Manque de protection*
- Intestins : *Peurs installées*
- Larynx : *Empêché de s'exprimer ou de se réaliser*
- Mélanome : *Pollution mentale*
- OEsophage : *Quelque chose d'impossible à avaler*
- Oreille moyenne : *Incapacité à capter des informations vitales*
- Os : *Manque d'estime de soi,*
- Pancréas : *Accumulation de colère – Agressivité contenue*
- Peau : *Mémoires toxiques*
- Poumon : *Problèmes relationnels, peur de mourir*
- Prostate : *Frustration, suite de vexations*
- Rate : *Tristesse profonde, lassitude*
- Rectum : *Garde ses problèmes pour soi*
- Reins : *Cassé par quelqu'un, ou l'entourage, ou un contexte*

- *Sein droit : Conflit professionnel*
- *Sein gauche : Conflit avec un enfant, le mari ou la mère*
- *Testicules et ovaires : Adversité installée*
- *Thyroïde : Sentiment d'impuissance à se faire entendre*
- *Utérus : Conflit sexuel*
- *Veines : Manque d'amour reçu*
- *Vésicule biliaire : Surmené, a du mal à suivre*
- *Vessie : Fermentations d'obsessions*

## **NETTOYAGE PSYCHIQUE**

*(indispensable lorsque l'origine est d'ordre émotionnel)*

*- Psychothérapie des « non-dits et pardons » (Désamorçage des foyers de Hamer).  
C'est à chacun de trouver par le bouche à oreille un bon thérapeute*

## **RÉCAPITULATIF DE LA THÉRAPIE GERSON - KELLEY**

*La cure Gerson comporte les points-clés suivants :*

**1 - DES JUS FRAIS** à faire soi-même avec un extracteur de jus (voir en magasins diététiques (\*2) ou sur Internet)

- *13 verres par jour de jus frais en alternance de carotte, de légumes verts, de pomme carotte et 1 jus d'orange au lever – (voir le planning journalier).*

*Rappel pour faciliter la vie : on pourra préparer d'avance les 3 sortes de jus pour la journée et les garder dans des bocaux de verre fermés par des couvercles à vide FOODY FOOD que l'on mettra au frigo ou dans une glacière.*

**2 - UN APPORT spécifique de sels de POTASSIUM** : Kali'Claire avec suppression du sodium (sel de cuisine)

- *2 c à café de la préparation dans chaque verre sauf les jus de pomme-carotte, c'est-à-dire 8 fois dans la journée.*

**3 - UN APPORT d'IODE** sous forme de : Solution de Lugol demi-forte

- *2 gouttes de SOLUTION DE LUGOL demi-forte en même temps que Kali'Claire, mais à part dans un peu d'eau, soit 8 fois dans la journée.*

**4 - De la Pancréatine** vendue en pharmacie sous le nom de CREON gastro-résistant

- *1 gélule de CREON à 25.000 UI gastro-résistant avec chaque verre de jus de pomme carotte, donc 5 gélules dans la journée.*

## **5 - UN REGIME ALIMENTAIRE STRICT DE TYPE BIO-VEGETALIEN**

• Supprimer tous les laitages, toutes les matières grasses, et toutes les protéines animales, et même végétales pendant 3 mois.

## **6 - DES LAVEMENTS AU CAFÉ**

• Au départ, 5 lavements au café minimum (arabica bio ou café vert Wilson) par jour, dont un vers 3 h du matin pour les cas avancés.

LE TEMPS DE LA CURE EST CELUI DE LA GUERISON TOTALE

## **LE MOT DE LA FIN**

Vous qui avez lu cet e-book, soyez conscient que vous faites partie des bienheureux rescapés de la désinformation, que **vous en savez maintenant plus que la plupart des médecins** sur les véritables mécanismes du cancer et les moyens de sortir vainqueur de ce challenge en outre très enrichissant.

Les personnes que j'ai pu rencontrer après auto guérison complète m'ont toutes dit la même chose :

« Cette épreuve a changé ma vie ; je ne voudrais pour rien au monde avoir raté cela ; avant, j'étais endormi(e) ; maintenant je vois la vie autrement ; je me suis réconcilié(e) avec mon corps... »

Mais peut-être que cet e-book ne vous concerne pas directement. Alors ayez la charité de faire connaître le site **[www.abundiaprana.com](http://www.abundiaprana.com)** à des personnes qui en ont dramatiquement besoin, pour qu'il le télécharge, elles qui sont soumises au « Plat Unique » de l'Establishment médical politiquement correct avec son incontournable trilogie :

**ABLATION – CHIMIO – RADIOTHERAPIE**